

# INTRODUCTION À LA PERMACULTURE

## Assises de la Transition Écologique & Citoyenne | 2018

### Jade Journeaux, ASSOCIATION PERMACULTIVE

contact : [contact@permacultive.org](mailto:contact@permacultive.org)  
site : <https://www.permacultive.org>

L'association permacultive a pour but de diffuser, valoriser, transmettre et enseigner les éthiques, les principes et les méthodes de conception de la permaculture dans les Alpes-Maritimes par le biais de Cours Certifié de Permaculture et d'ateliers.

Jade Journeaux enseigne des introductions à la permaculture depuis 2013 et développe des jardins pédagogiques à Nice pour petits et grands pour faciliter l'apprentissage par l'action.

#### La Fleur Permaculturelle

Le parcours permaculturel commence avec l'éthique et les principes de conception, et progresse à travers six domaines clés nécessaires à la création d'une culture durable. La trajectoire qui évolue en spirale raccorde ces domaines, et progresse depuis le cadre personnel et local jusqu'au collectif et au global.

En cliquant sur les pétales, on pourra découvrir un certain nombre d'exemples de domaines, de systèmes de conception ainsi que solutions qui sont généralement associés à la permaculture au sens large.

##### Soins à la Nature et à la Terre

Jardinage bio-intensif  
Jardin-forêts  
Collectif des graminées  
Agriculture biologique  
Biodynamie  
Agriculture naturelle  
Collecte des eaux de ruissellement (Apothèque "Tropique")

##### Habitat

Maisons passives  
Matériaux naturels  
Collecte et réutilisation de l'eau  
Bioclimatisme  
Langage des Formes

##### Outils & Technologie

Recyclage et recyclage inventif  
Droits à main  
Vélos et vélos électriques  
Fogues à bois efficaces et peu polluantes  
Fabrication énergétique des déchets organiques  
Classification des bois

##### Enseignement & Culture

Enseignement à domicile  
Écoles Waldorf  
Musique et création artistique participative

##### Santé & Bien-être

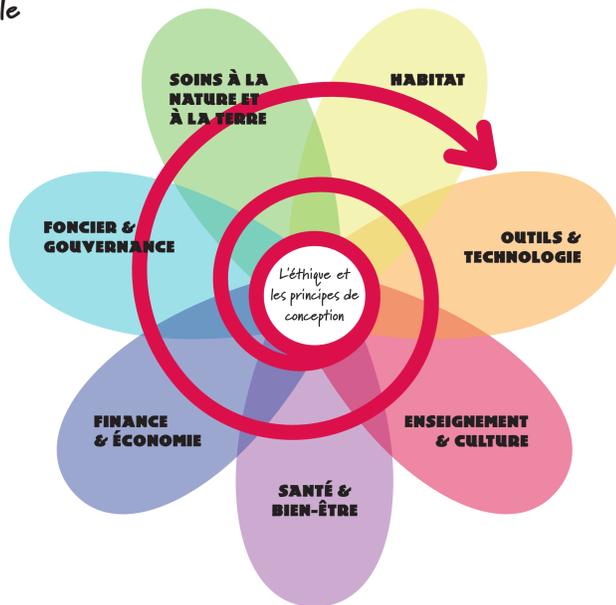
Accouchement à domicile et allaitement maternel  
Médecines complémentaires et holistiques  
Yoga, Tai Chi et autres disciplines

##### Finances & Économie

Marchés de producteurs et AMAPs  
Coopératives et réseaux partagés  
Épargne solidaire et commerce équitable

##### Foncier & Gouvernance

Coopératives et associations  
Pratique de l'écoute et du consensus en réunion



### La permaculture, au delà d'une technique de jardinage

Souvent réduite à une technique de jardinage écologique, la permaculture est la contraction des termes anglais **PERMANENT-AGRICULTURE**.

Née de l'observation de la nature et des communautés humaines préindustrielles, la permaculture a commencé par imaginer des systèmes agricoles stables et éthiques, moins énergivores, moins mécanisés, et non polluants. La permaculture invite à une vision systémique des systèmes agricoles: en prenant en considération les intrants et les sortants d'un système, elle vise la résilience, la stabilité et la production abondante de nourriture, de matériaux et de fibres textiles sans épuiser les ressources planétaires.

C'est à partir des premiers Cours Certifiés de Permaculture (ou Permaculture Design Course en anglais) enseignés par les fondateurs du mouvement en Australie que d'autres aspects de la vie humaine ont commencé à prendre une importance fondamentale dans la descente énergétique et la transformation de la société. Tous les besoins humains peuvent être reconsidérés avec la permaculture et nécessitent indéniablement une transformation pour permettre la survie de l'humanité sur une planète aux ressources limitées. La permaculture devient alors **culture de la permanence**.

« La permaculture n'est pas seulement une autre façon de jardiner, c'est une autre façon de concevoir et d'agir sur le monde, un changement philosophique et matériel global, en même temps qu'un ensemble de stratégies de résilience face aux métamorphoses, sinon aux effondrements qui s'annoncent. » Yves Cochet

### Aux origines

C'est en Australie, à la fin des années 70 qu'apparaît le terme permaculture. Ses fondateurs Bill Mollison et David Holmgren publient un premier livre en 1978 (*Permaculture one*).

Masanobu Fukuoka, agriculteur japonais a fortement inspiré les fondateurs avec ses concepts d'*agriculture naturelle* et de *non-agir* : *La révolution d'une seule brin de paille* est un livre de référence pour les permaculteurs.

#### Éthique de la Permaculture

- Prendre soin de la terre
- Prendre soin de l'humain
- Partager équitablement

#### Principes de Conception

- Observer et interagir
- Collecter et stocker l'énergie
- Créer une production
- Appliquer l'auto-régulation et accepter la rétroaction
- Utiliser et valoriser les services et les ressources renouvelables
- No pas produire de déchets
- Partir des structures d'ensemble pour arriver au détail
- Intégrer plutôt que séparer
- Utiliser des solutions à de petites échelles et avec patience
- Utiliser et valoriser la diversité
- Utiliser les interfaces et valoriser les éléments en bordure
- Utiliser le changement et y réagir, de manière créative



### Les éthiques et les principes

Au cœur de la permaculture se trouvent 3 éthiques, valeurs fondamentales qui guident la réflexion et l'action. Ces éthiques nous invitent à explorer nos besoins humains et à reconsidérer nos liens avec la Terre et tous les organismes vivants, invisibles ou non, de manière harmonieuse et respectueuse du vivant.

Les principes de conception, eux, nous guident vers cette transformation sociétale. Ils peuvent être appliqués universellement à l'échelle personnelle, économique, sociale et politique pour hâter le développement d'une utilisation soutenable des terres et des ressources. Ce sont de courtes déclarations que l'on peut retenir sous la forme d'un aide mémoire pour aider aux choix inévitablement complexes pour la conception et l'adaptation des systèmes écologiques de subsistance.

### Le conception permaculturelle

Exemple de design terrain inspiré des principes permaculturels: un jardin multi-fonction (Jardin du Petit Pessicart à Nice) associant l'aspect vivrier, culturel, pédagogique, environnemental et social.



# Permaculture

Diffuser la permaculture dans les Alpes-Maritimes